



**Organizzato dal Comitato Provinciale Fidal VCO, "VB 000"**  
con la collaborazione di Pro Loco ed il contributo del Comune di Verbania  
Approvazione Fidal Piemonte N° 184 / Pista / 2024 – Richiesta da Fidal VCO "VB 000"

## 10° MEETING DELLA LIBERAZIONE

**Giovedì 25 Aprile 2024 Pista di Atletica "Campo Verbathlon" Verbania**

### Categoria **ESORDIENTI**

#### Programma **GARE MATTINO**

**Esordienti F/M 5 – 8 : 40 mt. – salto in lungo – vortex**

**Esordienti F/M 10 : 50 mt. – salto in lungo – vortex**

**Ritrovo Ore 09,00 – Inizio Gare Ore 10,00**

#### ORARIO GARE

- 10,00** 50 mt.  
Salto in Lungo a Zone  
Salto in Lungo a Zone  
Vortex  
Esordienti 10 Femminili  
Esordienti 10 Maschile [n° 2 salti]  
Esordienti 5 – 8 Femminili [n° 2 salti]  
Esordienti 5 – 8 Maschili [n° 2 lanci consecutivi a settori]
- 10,45** 50 mt.  
Salto in Lungo a Zone  
Salto in Lungo a Zone  
Vortex  
Esordienti 10 Maschili  
Esordienti 10 Femminili [n° 2 salti]  
Esordienti 5 – 8 Maschili [n° 2 salti]  
Esordienti 5 – 8 Femminili [n° 2 lanci consecutivi a settori]
- 11,30** Vortex  
Vortex  
40 mt.  
40 mt.  
Esordienti 10 Femminili [n° 2 lanci consecutivi a settori]  
Esordienti 10 Maschili [n° 2 lanci consecutivi a settori]  
Esordienti 5 – 8 Femminili  
Esordienti 5 – 8 Femminili
- 12,00** Premiazioni Esordienti [TUTTI CON LO STESSO RICONOSCIMENTO]

#### NOTE:

- Le prove degli ESORDIENTI Non saranno gestite dal gruppo Giudici GGG Fidal VCO, verranno forniti in precedenza dal Servizio Sigma gli elenchi iscritti divisi per prove, al termine delle varie prove verrà redatto un Elenco Nominativo dei Partecipanti. E successivamente pubblicato.**
- OGNI SOCIETA' PARTECIPANTE DOVRA' PREDISPORRE ALMENO n° 2 (tecnici, o accompagnatori, o genitori con minime capacità tecniche, IN COLLABORAZIONE PER LA GESTIONE DELLE GARE.**  
Salto in Lungo: Esordienti 5 – 8 F/M (Salto con Stacco Libero e Misura a Zone)  
Salto in Lungo: Esordienti 10 F/M (Salto con Stacco Libero e Misura a Zone)